



**PM1
TYRESÖ
VÅRCUP
2026**



Välkommen till årets Tyresö Vårcup 2026

Hej föreningar!

Efter den mycket lyckade Tyresö Vårcup 2025 är vi glada att kunna meddela att tävlingen återkommer även i år. Vi ser fram emot att tillsammans med er välkomna våren i Tyresöhallen.

Tävlingsdatum: 25-26 april

Tävlingshall: Tyresöhallen, Pluggvägen 2, Tyresö.

Tävlingsanmälan: <https://entry.sportadmin.se/groupsOverview?uid=aitsfX&pageid=996>

PM2: Skickas ut till alla anmälda lag senast 3 veckor innan tävling.

Frågor: tavling@tyresogymnastiken.se

Anmälan

Anmäl lag och domare via denna länk:

<https://entry.sportadmin.se/groupsOverview?uid=aitsfX&pageid=996>

Sista anmälningsdag 1 mars 2026. Anmälan är bindande. Ni hittar

PM1, anmälan och information på tyresogymnastiken.se

Anmälningsavgift

Grentävling

Anmälningsavgift är 600 kr per gren och faktureras efter sista anmälningsdag. Strykningar efter sista anmälningsdagen faktureras fullt belopp.

Max 2 fristående starter per lag.

Domare

Vi önskar minst Steg 2 domare. Domare Steg 2 - 500 kr/ pool.

Vi bjuder på mat och fika.

Anmäl domare samtidigt som anmälan av lag. En avgift på 2000 kr debiteras lag som inte anmäler domare. Domarinfo kommer skickas 3 veckor innan tävling.

Truppen

Gymnasterna får endast tävla i en (1) klass. Denna tävling har öppna klasser, blir det däremot flera pojklag anmälda i en klass så kör vi en pojkklass parallellt. Klasserna kan komma att delas upp ytterligare utefter ålder vid många anmälda lag, alternativt slås ihop vid få anmälda lag. Maxantalet gymnaster per tävlande lag är 25.

Bedömning & tävlingsbestämmelser

Nivå 6-8

Bedömningsreglemente Nivå 6-9 version jan 2024_v240415

https://www.gymnastik.se/download/18.3ddd7fe18ecba3c7e96c247/1713165957737/Bedo%CC%88mningsreglemente%20Niva%CC%8A%206-9%20version%20jan%202024_v240415.pdf

Nivå 4–5

Nationellt bedömningsreglemente gäller på Nivåtävlingarna (trean-femman)

<https://www.gymnastik.se/download/18.514b7c5719b3559e6bf11f5/1766129519646/T%C3%A4vlingsbest%C3%A4mmelser%20Trupp%202026.pdf>

Krav på alla-lika-varv gäller för samtliga klasser, där C-avdrag gäller på alla gymnaster som står i ledet samt D-poäng på de 6 sista gymnasterna i ledet.

Det är viktigt att ni innan anmälan läser igenom tävlingsbestämmelserna för respektive klass innan ni väljer den klass som passar ert lag bäst.

Undantag från tävlingsbestämmelser

Vi tillåter max 25 deltagare/lag.

Ställer laget upp med fler fristående starter är det lagets bästa resultat som räknas och eventuella medaljer delas ut till hela laget och inte enbart de gymnaster som deltog i friståndet.

Prisutdelning & ceremonier

Tyresö vårcup är en grentävling. Prisutdelning sker efter respektive klass.

Vi följer Gymnastikförbundets rekommendationer kring resultat och prisutdelning.

<https://www.gymnastik.se/download/18.7db668ce18e2360afce4d632/1710258157729/Rekommandationer%20resultat%20och%20ceremonier.pdf>

Deltar ett lag med flera friståendelag så går hela laget upp vid prisutdelning.

Redskap

På Tyresö vårcup erbjuder vi endast tumblinggolv (ej airtrack eller mattvåd). Se redskapsskisserna på tyresogymnastiken.se

PM2

Skickas ut senast 3 veckor innan tävling.

Frågor? tavling@tyresogymnastiken.se

Varmt välkomna & lycka till!